

Caminata de Oración

La Caminata de Oración es una manera simple de obedecer el mandamiento de Dios de orar por otros. Es exactamente lo que te imaginas, orar a Dios mientras caminas. En vez de cerrar tus ojos y bajar en reverencia tu cabeza, mantenemos los ojos abiertos a las necesidades que vemos a nuestro alrededor y mantenemos un corazón humilde para pedir a Dios que intervenga.

Importancia de las Caminatas de Oración.

1 de Tesalonicenses 5:17 “Oren sin cesar”

Todos podemos estar de acuerdo que esto es más fácil decirlo que hacerlo. Pero las caminatas de oración son una gran herramienta para ayudarnos a poner esto en práctica. Aun mas, no es coincidencia que aquellos con mayor fruto son quienes más oran.

Las Caminatas de Oración son muy beneficiosas para ayudarnos a desarrollar un hábito de tener una actitud de oración durante el día. Nos ayuda a poder ver todo desde la perspectiva de Dios, percibiendo los aspectos espirituales a nuestro alrededor.

En 2 Corintios 5:7, Pablo dice “porque andamos por fe, no por vista”. Esto debería ser algo que anhelemos, el poder ver nuestra situación actual con una perspectiva espiritual y no solamente física. En las caminatas de oración, podemos darnos cuenta de pistas que nos guíen a orar y ver la situación y nuestro entorno como Dios las ve. Y como hemos dicho nos ayuda a mantener esa actitud que Pablo describe en 1 de Tesalonicenses 5:17.

Las Caminatas de Oración, también son una buena herramienta para el evangelismo y encontrar personas de paz. Cuando hacemos caminatas de oración en la comunidad, puedes acercarte a alguien y decirles, “Estoy aquí pidiéndole a Dios por esta comunidad. ¿Hay algo que pueda pedirle a Dios por ti? Si la persona te dice algo, ora por ello, pero sino también puedes orar por su salud, situación económica, sus relaciones y su vida espiritual.

Las personas no están acostumbradas a que alguien que no sea su amigo o familia muestre una genuina preocupación por ellos, por lo que pueden mostrarse agradecidos. Algunas veces esto abre la oportunidad a una conversación espiritual en la que podamos compartir el Evangelio. Si alguien es receptivo a la oración puedes decir “Veo que eres una persona espiritual, ¿puedes contarme un poco

más sobre tu fe? Ó ¿eres parte de una comunidad de creyentes?, escucha a su historia. Con la esperanza de que esto pueda abrir la puerta a compartir tu historia o el Evangelio.

Si alguien es ya un creyente, entonces puedes compartirle sobre la idea de ser un discípulo que hace discípulos e invitarle a conocer más sobre los Movimientos de Multiplicación de Discípulos, iniciar un grupo nuevo o ser parte de un grupo existente.

La oración de Ester

Esta oración puede utilizarse para orar por las personas que encuentras y te permitan orar por ellas.

- **E** – Espíritu: Relaciones Espirituales, alguna persona con la que puedan hablar sobre temas espirituales o sobre Dios.
- **S** – Salud: Ora por su cuerpo, salud, fortaleza para hacer alguna tarea, descanso, alguna sanidad, etc.
- **T** – Trabajo: Ora por Trabajo, que Dios les prospere o que les ayude a conseguir uno si lo necesitan.
- **E** – Economía: Ora por su Economía, la de su familia y la del pueblo, Que Dios provea para ellos.
- **R** – Relaciones Sociales: sus amigos, familia, etc.

Actividades comunes durante las Caminatas de Oración.

Alabanza

La alabanza da la gloria a Cristo y le exalta a su lugar como Señor de todas las cosas. El Señor habita en la alabanza de su pueblo. La presencia del Señor llena aquellos lugares donde le alabamos y los demonios huyen. En el Salmo 100, la alabanza es similar a la entrada a su presencia.

Oración

En Apocalipsis 8, dice que había un silencio en los cielos por la llegada de las oraciones de los santos. Efesios 6:18 sugiere que nuestra principal arma contra el enemigo es “orar sin cesar”. Dios puede hacer lo que el desee sin nuestra ayuda, pero el elige usar las oraciones de los creyentes como las vasijas en las cuales libera su poder y trae victoria en la realidad espiritual.

- Ora en el Espíritu (Efesios 6:18).
- Ora con tus ojos abiertos.
- Ora con otros (Mateo 18:19-20, Levíticos 26:8).
- Ora pasajes de la Escritura.
- El verdadero ayuno tiene resultados divinos (Isaías 58).

Proclamación

- Escrituras dadas por Dios o historias que se relacionen con un evento o situación.
- Compartir el evangelio.
- Oración Evangelista, esto significa visitar tus vecinos u otra comunidad y preguntarles cómo puedes orar por ellos. Frecuentemente cuando Dios responde a las oraciones se abren los corazones de las personas para escuchar su verdad. (La oración Ester puede ayudarte a saber cómo orar)

Sugerencias para orar durante las Caminatas.

- Intenta mantener tus oraciones relacionadas con la comunidad y el lugar en el que estas orando. Ocasionalmente, las oraciones te guiarán a orar naturalmente por la nación o el mundo.
- Usa un tema o pasaje de la escritura para ayudarte a orar. Por ejemplo; puedes usar 1 de Timoteo 2:1-8. Muchas personas han encontrado que estos versículos les ayudan enfocarse para orar. El versículo 8 habla de la importancia de orar en todos lugares.
- Ten a mano un pasaje de la Escritura que sea fácil de leer y que puedas volver a él varias veces mientras realizas la caminata de oración. Este es un ejemplo usando el versículo anterior: Cristo nuestro Salvador, líderes, paz, la verdad, el mensaje de salvación, bendecir a Dios y la Iglesia.

Como Empezar.

VE CON ALGUIEN MAS. Puedes hacerlo solo, pero en general es mucho mejor si vas acompañado de otra persona. Esto genera una dinámica en la cual puedes aprender de otros, apoyarte si tienes la oportunidad de conversar con alguien o incluso orar mientras tu compañero puede hablar con una persona. Si son grupos muy grandes es recomendable dividirse en pareja o grupos más pequeños.

ESCOGE UN TIEMPO Y UN AREA ESPECIFICA.

Estos son algunos lugares en los que puedes fijarte mientras haces una caminata de oración.

- Edificios de Gobierno: cualquier lugar donde exista alguna especie de autoridad.
- Áreas de Negocios: donde generalmente las personas van para realizar compras de algo que necesiten.
- Centros de Educación: lugares donde se imparta algún tipo de instrucción académica.
- Medios de Comunicación: cualquier lugar desde donde se transmita o genere algún medio de comunicación.
- Lugares Espirituales: sean cristianos o no.

ESCUCHA A DIOS. Algo que hemos encontrado como un elemento clave mientras hacemos las caminatas de oración es escuchar la voz del Señor. Después de todo, estamos tratando de cooperar con Dios al pedir por sus deseos en un área específica. Sabemos muchos de sus anhelos a través de la Biblia, y Él nunca va a contradecir su Palabra. Sin embargo, podemos identificar tres áreas en las cuales Dios puede darnos un mejor entendimiento de lo que Él desea hacer.

Observación: Ver basura en las calles quizás te impulse a orar por la basura que puede haber en la vida de las personas.

Investigación: Tras buscar un poco de información sobre el lugar donde vamos a orar, puede que esto nos permita hallar lugares conflictivos, o donde se realicen prácticas que no agraden a Dios. Esto te puede dar una idea de batallas que puedes luchar en oración.

Revelación: Puede que sientas como el Espíritu Santo te guie a orar de alguna manera específica o algún pasaje de la Escritura. Quizás incluso puedas tener una visión que te lleve a orar por algo.

Es recomendable que la primera vez que hagas una caminata de oración en un lugar, estés más atento a la observación y la revelación más que la investigación.

COORDINA ESFUERZOS; REUNANSE Y REPORTEN, si están en un grupo grande es bueno tener una conversación antes de dejar el lugar.

Otros elementos importantes referentes a las Caminatas de Oración.

- Unidad.
- Escojan un líder.
- Selecciones un pasaje específico de la Escritura para prepararse antes de la caminata de oración.
- Sumisión al Señor
- Humildad y obediencia.
- Persistencia