

**Nota al facilitador:** Este entrenamiento requiere una gran cantidad de tiempo, si lo haces dentro del formato 3 tercios. Por eso, tendrás que avanzar rápidamente en el primer tercio. Quizás no tengas tiempo para las preguntas de adorar y compartir. Por eso, ve directamente a las preguntas de revisar el progreso, disculpándote por ir con tanta prisa. Luego en el segundo tercio se realizará este entrenamiento. Para el tercer tercio haz una oración breve y pídele a las personas que puedan pensar en dos personas con las que puedan compartir su historia. Escribe los nombres para poder revisar el progreso la próxima semana.

## Entrenamiento para compartir tu historia. Notas del Facilitador.

### 1. Pablo, el gran evangelista siempre estaba listo para compartir su historia personal.

Pablo comparte su testimonio dos veces en el libro de Hechos.

- Lucas lo comparte una vez: **Hechos 9:1-22**
- **Hechos 22:1-21.** A los judíos que le perseguían e intentaban matarle.
- **Hechos 26:4-23.** Al Rey Agripa durante su juicio.

Probablemente no habrá tiempo suficiente para leer todos estos versículos, pero trata de enfatizar que ambas situaciones eran adversas: ante los judíos que le perseguían y el Rey que le enjuiciaba, Pablo comparte lo que era natural para él, su historia. Igualmente debería suceder con nosotros, pero a veces no estamos seguros de qué decir. Por ello es importante que dominemos cómo poder compartir nuestra historia para así tener una base sobre la cual poder compartirla cuando conversemos con otras personas. Nuestra historia puede llevar a temas espirituales y generar interés. Pero dominar como contar nuestra historia requiere que practiquemos. Esto es lo que haremos juntos en nuestro 3 tercios del día de hoy.

### 2. Compartir nuestra historia es una herramienta espiritual poderosa.

Nuestra habilidad para compartir nuestro testimonio tiene un increíble poder y efecto en nuestra vida espiritual.

#### **Apocalipsis 12:11**

"Ellos lo han vencido por la sangre del Cordero y por la palabra del testimonio de ellos, y no amaron su propia vida ni aun ante la muerte."

Preguntas: De acuerdo con este versículo - ¿Qué podemos hacer para vencer a Satanás?

Este versículo nos da a entender 3 maneras en las cuales vencemos a Satanás:

1. Ellos han puesto su confianza en la sangre del Cordero. Esto es, ya no están condenados porque el Cordero ha muerto en nuestro lugar y pagado el precio.

2. Ellos comparten su testimonio, esta es una poderosa arma espiritual.
3. Ellos no aman su propia vida, incluso estando cara a cara con la muerte. Su compromiso con Jesucristo y su Reino es tan grande, que dieron su vida por la causa.

Pregunta: ¿Has sentido en algún momento ese impulso del Espíritu Santo a decir algo y lo has ignorado? Yo lo he sentido y también lo he ignorado - ¿Cómo te sentiste luego?

Por otro lado, ¿cómo te sentiste después de haber compartido tu historia? Independientemente de si ellos creyeron o no, siempre nos sentimos muy bien luego de compartir con una persona, es como una vitamina espiritual. Esto quizás tiene que ver con lo próximo que aprenderemos...

**3. Prácticamente cada vez que los creyentes en el libro de Hechos recibieron el Espíritu Santo ellos compartían el Evangelio: (Hechos 2:4-11; 4:8,31; 7:55-56; 8:17; 10:44-46; 11:24; 13:9-10; 19:6-11.) No es necesario leer todos estos versículos, probablemente no habría suficiente tiempo en un 3 tercios.**

El Espíritu Santo testifica sobre Jesús y bendice nuestros esfuerzos para hacer lo mismo.

**Manos a la obra: Preparemos nuestro testimonio.**

**Una manera de poder generar esta conversación es: Tu historia, mi historia (testimonio), la historia de Dios (el Evangelio)**

“Tu Historia” significa que primero les preguntamos sobre ellos. Tú eres quien realiza las preguntas. Primero establecemos una relación mostrando un sincero interés en ellos.

Acercarse a las personas en una conversación es más sencillo si les realizamos preguntas sobre ellos prudentemente. Una buena herramienta es el siguiente acróstico:

**FORMA:**

Familia

Ocupación

Residencia

Misión

Aceptar

**La idea es mostrar interés en la persona.** Escuchar su historia. Luego...

**El Puente:** Hay muchas maneras en las que podemos llevar la conversación a lo

espiritual. Algunas ideas muy directas pueden ser hacer alguna de las siguientes preguntas:

- “Me da la impresión de que tienes fe en Dios. ¿Te consideras un cristiano?”
- “¿Puedes contarme sobre tu caminar espiritual? ¿eres de los que piensan en lo espiritual?”
- ¿Alguna vez piensas en lo espiritual?
- ¿Te consideras una persona espiritual?
- ¿Qué es lo más importante en el mundo para ti?

Por lo general una vez que hemos podido llevar la conversación al campo espiritual usualmente podremos encontrar una manera natural de compartir como tu has podido conocer y seguir al Señor.

- “Personalmente he encontrado que tener fe en Cristo ha sido de mucha ayuda para mi vida. ¿Puedo contarte acerca de ello?”
- “¿Puedo contarte sobre el descubrimiento más importante de mi vida?”

En el caso de que alguien tiene alguna preocupación con la cual tu puedes sentir empatía o has superado algo similar, podrías decir:

- “En el pasado he tenido una situación similar. ¿Puedo contarte que me ayudó a sobreponerme a tal situación?”

He encontrado que, si realizo preguntas sobre ellos mostrando interés y escuchando, la mayoría de las veces tienen interés en escucharme. Entonces puedo compartir mi testimonio.

**Mi Historia:** Muchas personas en la Biblia compartieron su historia personal. Algunos ejemplos son: El endemoniado Gadareno (Marcos 5:18-20), la mujer Samaritana (Juan 4:28-30), Pedro y Juan (Hechos 4:18-21) y Pablo (Hechos 9:1-22; 22:3-16; 26:9-18). Puedes leer estos pasajes para tener algunas ideas de cómo puedes contarles a otros sobre tu fe de esta manera.

#### **Tu historia en 3 partes:**

1. Tu vida antes de conocer a Cristo.
2. ¿Cómo o por qué conociste a Cristo?
3. Tu vida después de conocer a Cristo.

#### **Nuevos creyentes:**

1. Tu vida antes de conocer a Cristo.
2. ¿Por qué aceptaste a Cristo?

#### **Aquellos que crecieron dentro de la iglesia:**

1. Cuenta sobre lo que significa para ti ser un hijo de Dios. Esto es apropiado para todas las personas.

**Esto es lo que haremos ahora:**

- Toma una hoja.
- Escribe tu historia
- Intenta que no dure más de 2 ó 3 minutos.
- Nos dividiremos en grupos de 2 y lo practicaremos 5 veces con tu compañero.
- Permítele a tu compañero ayudarte a mejorarlo.

**¡El papel del mentor es importante!**

No te conformes con ser amable y sonreír y asentir a todo. Queremos animar a las personas a mejorar la manera de contar su historia personal al máximo. Recuerda lo que dice Proverbios 28:23 “A fin de cuentas, se aprecia más al que reprende que al que adula.” **NVI**

Al momento de ofrecer algún consejo, tu deseo debe ser ayudarles a que sean más efectivos. Por eso, hazlo en amor.

Estas son algunas cosas que puedes observar: ¿Está todo claro? ¿es fácil de comprender? ¿usa palabras claras y sencillas? ¿hay algo que te gustaría escuchar más claramente? Ayúdale a que su historia sea interesante y fácil de escuchar.

No queremos que las personas cuenten sus historias de una manera inapropiada porque nos da temor herir sus sentimientos o sentirnos vergüenza cuando les estamos ayudando a mejorar la manera como cuentan su experiencia. Será una bendición para ellos poder contar su testimonio de una manera que impacte a las personas.

**Nota al facilitador:** Acomoda las sillas en una fila de manera tal que cada persona este cara a cara con alguien. Que una fila inicie contando su historia en 3 minutos. Puedes usar tu móvil para contar el tiempo. Luego de los tres minutos detenles y por un minuto haz que las otras personas hagan comentarios sobre como lo han hecho. Luego cambia los roles y haz lo mismo.

Luego una fila se pone de pie y se rueda un asiento y vuelven hacer la misma dinámica.

Después de haberlo realizado 3 veces, retales a que puedan hacerlo en 2 minutos y una última vez en un minuto.

**Finalmente, cuando todos hayan compartido su historia, pregúntales “¿qué han aprendido? Déjales comentar sobre la experiencia.**

**Pregúntales: ¿cómo se sintieron la quinta vez comparada con la primera vez?** La idea de esta pregunta es enfatizar el valor que tiene practicar. Anímalos a que de vez en cuando compartan su historia dentro del tiempo de práctica del tres tercios.

**Pregúntales: ¿Te ayudaron los comentarios de tu compañero? ¿te ayudó a mejorar?** Recalca el valor que tiene el poder ayudar y entrenar a otros ya que todos

debemos ser discípulos que hagamos discípulos. Al poder ayudar/mentorear a otros estamos entrenándoles para poder realizar el proceso MAMA.

Si el tiempo lo permite, pide al grupo que le pregunten al Señor a quien pueden contarle su historia personal esta semana, escribe los nombres para las preguntas de evaluación de la semana próxima.